JALGRATTURITE KOOLITUS KEHTNA PÕHIKOOLIS

Töökava

Õppeperiood: 2023/24 õppeaasta

Osalejad: 3 klass õpilased

Õpetaja: Merike Saar

Maht: 35 tundi, 1 tund nädalas

Eesmärk:

- kujundada üksteisega arvestavaid liiklejaid, kellel on ohutu liiklemise harjumused, oskus tajuda liikluskeskkonda ning hoiduda käitumast teisi liiklejaid ohustavalt ja liiklust takistavalt;

- liiklusreeglite tundmine ja teadmine, kuidas turvaliselt liigelda;

- valmistada õpilane ette jalgratturi eksamite sooritamiseks.

Pärast õppe läbimist peab õpilane teadma liiklusreegleid, oskama hinnata jalgratta tehnilist seisukorda ja selle valmisolekut teeliikluseks, oskama jälgida liiklust ja tegema õigeid otsuseid, oskama valitseda sõidukit, ette näha ja ennetada ohte ning tegutseda riske vältides. Majandus- ja kommunikatsiooniministri 14.06.2011 määrus nr 43 „Jalgratturi ja pisimopeedijuhi ettevalmistamise, eksamineerimise ning juhiloa väljastamise kord, jalgratturi juhiloa vorm ning nõuded õppevahenditele ja õppeväljakutele ning jalgratturi kvalifikatsioonile“.

Teooriatunnid toimuvad klassis, kus saab kasutada grafoprojektorit.

 Sõidu harjutamine toimub koolimaja ees ja staadionil koostöös kehalise kasvatuse õpetajaga (paaristunnid) ja Kehtna alevikus (ainult jalgratturi juhiloa taotluse esitanud õpilased) ning kodus lapsevanemate abiga.

Õppematerjalid: [www.liikluskasvatus.ee](http://www.liikluskasvatus.ee), liiklusmärkide komplekt, „Jalgratturi tööraamat“ Transpordiamet, kaardimäng „Roheline tuli“, mäng „Tunne liiklusmärke“, jalgratturi teematestid/tunnikontrollid, jalgratturi eksamiküsimused.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| nädal | teema | märkused |
| 1 2023 | Sissejuhatus ainesse. Lõvi Leo „Turvaliselt kooli“ <https://www.youtube.com/watch?v=fsme7wf9l6M> Kuidas liikluses ellu jääda? – vaata, kuula, veendu ja tee õigeid otsusi. Ohutut liiklemist! | Töölehtede jaoks vajalikud kiirköitja kaaned ja paljundamise võimalus koolis. |
| 2 | Mõisted, jalgratta ajalugu <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/jalgratta-ajalugu>  | Tööleht |
| 3 | Liiklusmärkide rühmad, kaardimäng „Roheline tuli“ | Mängimiseks moodusta 3.-4. liikmelised rühmad |
| 4 |  Liiklusmärgid – hoiatusmärgid. Liiklusvideo „Märka märki!“ 1. osa (Ole tähelepanelik!) <https://www.youtube.com/watch?v=KKcGMZTuNzE> | Tööleht, värvipliiatsid, iga tunni lõppu sobib kaardimäng „Roheline tuli“ |
| 5 | Liiklusmärgid – eesõigusmärgid „Märka märki!“ 2. osa (Peatu, vaata, veendu!) <https://www.youtube.com/watch?v=BWqdDZNB6N0> | Tööleht |
| 6 | Liiklusmärgid – keelumärgid „Märka märki!“ 3. osa (Liikluses nähtavaks!) <https://www.youtube.com/watch?v=wP37jOSONgQ> | Tööleht |
| 7 | Liiklusmärgid – mõjualamärgid „Märka märki!“ 4. osa (Ületuskoha valimine) <https://www.youtube.com/watch?v=W4kPA2zrYtM> | Tööleht |
| 8 | Liiklusmärgid – kohustusmärgid „Märka märki!“ 5. osa (Raudtee ületamine) <https://www.youtube.com/watch?v=lYOmleDf718> | Tööleht |
| 9 | Liiklusmärgid – osutusmärgid „Märka märki!“ 6. osa (Enda nähtavaks tegemine) <https://www.youtube.com/watch?v=1bVnWlQ8fYc> | Tööleht |
| 10 | Liiklusmärgid – teeninduskoha- ja juhatusmärgid „Märka märki!“ 7. osa (Kõrvalised tegevused liikluses) <https://www.youtube.com/watch?v=yCvN7xqawWc> | Tööleht |
| 11 | Liiklusmärgid – lisateatetahvlid. Teekattemärgised „Märka märki!“ 8. osa (Sõiduki turvavarustus) <https://www.youtube.com/watch?v=8_PiHGKIweE> | Tööleht |
| 12 | Liiklusmärgid – kordamine, rühmitamine. „Märka märki!“ 9. osa (Jalgrattur teel) <https://www.youtube.com/watch?v=qqz0ZXqu_HY> | Tööleht |
| 13 | Ristsõnade lahendamine liiklusmärkide kohta. „Märka märki!“ 10. osa (Jalgratta ja –ratturi varustus) <https://www.youtube.com/watch?v=tWa6q-2VDqU> | Teadmiste kontroll |
| 14 | Ajavaru – kordamine. „Märka märki!“ 11. osa (Ühistranspordiga liiklemine) <https://www.youtube.com/watch?v=i7pEtxp3CnQ> | Tellida Transpordiametist materjalid/ printida lehed koolis  |
| 15 | Jalgratturi tööraamat (JTR) **UUS!** 1 ptk Liikluskeskkond. „Märka märki!“ 12. osa (Jalakäija abivahendid) <https://www.youtube.com/watch?v=ggqgeg5AMWw> | Õpilastel vajalikud tekstimarkerid. Kontrolli õpilaste liiklusmappe. |
| 162024 | JTR – 2 ptk Mõisted (osad mõisted on õpitud ja kasutusel, osad vajvad õppimist). Jalgrattaga sõidu harjutamine platsil <https://www.youtube.com/watch?v=BRK4yfvWTfI&list=PLQMKDpzUPO6BF_QkFvhCsNk8ZR6KNzPyc>Harjutustest nr 3 lahendamine  | Munakiivri katse.**Alusta testide lahendamist**. |
| 17 | JTR – 3 ptk Korras jalgratas ja kiiver (ratta parkimine ja lukustamine). Transpordiameti liiklusvideod - jalgratta ja kiivri valimine. <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine/ratas-ja-kiiver>Harjutustest nr 4 lahendamine. Eelmise testi eksimustest rääkimine (iga järgmine tund). | Parandatud test järgmisel tunnil tagastada (iga järgmine tund). |
| 18 | JTR – 4 ptk Jalgratturi käemärguanded ( ümberpõige, vasak- ja tagasipööre). Jalgrattalukud Radar märts 2015 (7:37 min) <https://www.youtube.com/watch?v=lcv3IZqyyQE>Harjutustest nr 1 lahendamine |  |
| 19 | JTR – 5 ptk Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine. Pimenurk!  Harjutustest nr 7 lahendamine  |  |
| 20 | JTR – 6 ptk Tee ületamine.  |  |
| 21 | JTR – 7 ptk Ühissõidukitega arvestamine. Harjutustest nr 8 lahendamine |  |
| 22 | JTR – 8 ptk Sõidueesõigus (kordamine). 12 ptk Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige. Mudelautodega olukordade läbimängimine ristmikel. Liiklusvideo – Sõitmine väikese liiklussagedusega teel <https://www.youtube.com/watch?v=a4Qa4OyYZO4> Harjutustest nr 5 lahendamine | Õpilastel kaasa võtta mudelauto. |
| 23 | JTR – 11 ptk Parema käe reegel. Mudelautodega olukordade läbimängimine ristmikel. Harjutustest nr 2 lahendamine | Õpilastel kaasa võtta mudelauto. |
| 24 | JTR – 9 ptk Liiklusmärgid (kordamine). 14 ptk Teekattemärgised (kordamine). Raudtee. Õppefilm „Rattad tegid Ra-ta-taa“ <https://www.youtube.com/watch?v=q9j5lC30jGE>Harjutustest nr 9 lahendamine |  |
| 25 | JTR – 10 ptk Foorid. 13 ptk Reguleerija märguanded .  Harjutustest nr 6 lahendamine |  |
| 26 | JTR – 15 Sõit asulas ja asulavälisel teel. Jalgratturi õppevideod – sõitmine jalgratta- ja jalgteel <https://www.youtube.com/watch?v=ElorynVymLs> JTR – 16 Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimeda ajal Sõit pimedal ajal. Jalgratturi õppevideod – enda nähtavaks tegemine <https://www.youtube.com/watch?v=RNummi0Uir8>  Harjutustest nr 10 lahendamine  | Võimaluse korral (klassijuhataja tund) läheb 3 klass liiklustestide lahendamist arvutiklassi harjutama. Iseseisev töö lahendada teste arvutis  |
| 27 | JTR –17 Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks. Jalgratturi õppevideod – Ohud <https://www.youtube.com/watch?v=xVZLIfB3Rao> Jalgratturi õppevideod – sõidu harjutamine platsil <https://www.youtube.com/watch?v=BRK4yfvWTfI>  | Jalgratturi tööraamatu juhendi järgi harjutada iseseisvalt kodus sõitu (vajalik lapsevanemate abi). |
| 28 aprilli teine nädal | **Sõidu harjutamine** liiklusele suletud platsil (koolimaja ees) – jalgratta tehniline ülevaatus, kiivrite kontroll, sõidu alustamine ja paiknemine teel, ühe käega sõitmine (suuna märguanded), kaasliiklejatega arvestamine, jalgratta parkimine. Tutvume takistusraja elementidega.Koostöö Rapla jalgrattaklubi KOMO-ga (kutsu külla). | Koostöö kehalise kasvatuse õpetajaga (paaristunnid).  |
| 29 | **Sõidu harjutamine** liiklusele suletud platsil (koolimaja ees) – takistusrada harjutamiseks + eelmise tunni materjal korrata. VAHEAEG – iseseisev sõidu harjutamine kodus. | Koostöö kehalise kasvatuse õpetajaga (paaristunnid). Koostöö lapsevanematega. |
| 30 | **Sõidu harjutamine** liiklusele suletud platsil (staadionil) – eksamiharjutused (kaheksa, slaalom, koridor) ning kiirendamine ja peatumine. Staadioniringide sõitmine. Aeglane sõit ja mäng (kes sõidab kõige aeglasemalt?).  | Koostöö kehalise kasvatuse õpetajaga (paaristunnid). Koostöö lapsevanematega. |
| 31 | **Sõidu harjutamine** väikese liiklussagedusega tänaval. Sõidu harjutamine liiklusele suletud platsil (staadionil) – mäng (kes valitseb oma ratast kõige paremini?) + eelnevalt õpitud harjutuste kordamine. Staadioniringide sõitmine. | Sõit Kehtna alevikus gruppide kaupa samal ajal kui ülejäänud õpilased harjutavad suletud platsil (paaristunnid).  |
| 32 | **Sõidu harjutamine** väikese liiklussagedusega tänaval. Sõidu harjutamine liiklusele suletud platsil (staadionil) - eelnevalt õpitud harjutuste kordamine ning mängud. Staadioniringide sõitmine. | Sõit Kehtna alevikus gruppide kaupa samal ajal kui ülejäänud õpilased harjutavad suletud platsil (paaristunnid). |
| 33 | Jalgratturi õppevideod – Jalgratturi eksam . – klassijuhataja tunnis või iseseisev töö kodus <https://www.youtube.com/watch?v=02wYQ5Pa054> **Teooriaeksam** (2 või 3 tund). Koostöö kohaliku konstaabliga.  | Sõidu harjutamine – kodutöö (õpitud materjali kinnistamine). Eksamikomisjon – nimed direktorile varem öelda. |
| 34 | Teooria järeleksam (2. tund). **Sõidueksam** platsil ja liikluses (3. - 5. tund). | Koostöö klassijuhataja, kehalise kasvatuse õpetaja ja kohaliku konstaabliga. Lepi kokku, kes veel abistavad |
| 35 | Dokumentatsioon (juhilubade vormistamine ja kätte andmine). Jalgrattamatk | Juhilubade kätte andmine planeeri viimase koolipäeva aktusele. Jalgrattamatk – koostöö klassijuhataja ja lapsevanematega. |